



Cristiana-Manuela Cojocaru

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Psiholog - Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” [11/2023 – În curs]

Localitatea: Târgu Mureș | Țara: România

Asistent universitar doctorand

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” [02/2022 – În curs]

Localitatea: Târgu Mureș | Țara: România

Psiholog (colaborator)

Centrul de Îngrijire și Asistență Socială [02/2020 – 04/2021]

Localitatea: Sighișoara | Țara: România

Psiholog

Centrul de Dializă Avitum Braun [02/07/2018 – 15/09/2020]

Localitatea: Sighișoara | Țara: România

Intern/voluntar

SC Cognitrom SRL [03/2018 – 06/2018]

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Stagiu de practică

Clinica Medicală III - Secția Gastroenterologie și Hepatologie [11/2017 – 05/2018]

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Asistent de cercetare (internship)

Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie [10/2016 – 04/2017]

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Intern/voluntar

Laboratorul de Neuroștiințe Cognitive din cadrul Universității Babeș-Bolyai [02/06/2014 – 20/06/2014]

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Aviz de liberă practică, specializarea psihologie clinică - practicant autonom

Colegiul Psihologilor din România [2023 – În curs]

Localitatea: Târgu Mureș | Țara: România

Aviz de liberă practică, specializarea psihoterapiei cognitiv-comportamentale - practicant autonom

Colegiul Psihologilor din România [2022 – În curs]

Localitatea: Târgu Mureș | Țara: România

Doctorand

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” [10/2020 – În curs]

Localitatea: Târgu Mureș

Diplomă de master

Universitatea Babeș - Bolyai [2016 – 2018]

Adresă: Master Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie, Cluj-Napoca (România)

Licențiat în psihologie

Universitatea Babeș - Bolyai [2013 – 2016]

Adresă: Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației - specializarea Psihologie, Cluj-Napoca (România)

Diplomă de bacalaureat

Colegiul Național „Mircea Eliade” [2009 – 2013]

Adresă: Profiul umanist - Filologie, 545400 Sighișoara (România)

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

germană

COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 CITIT A2 SCRIS A2

EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Google Drive / Office Suite: Microsoft Office / Programe de comunicare (Zoom, Skype, Google Meet) / SPSS Statistics - nivel intermediar

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

Articole în reviste indexate ISI

1. Schenk A, Popa CO, Cojocaru CM, Marian Ș, Maier S, Băjenaru OL, Bălașa R. An Online Single-Session Cognitive Behavioral Therapy for Depression and Anxiety Associated with Multiple Sclerosis—Pilot Study. Behav. Sci. 2024, 14, 620. doi: 10.3390/bs14070620
2. Schenk A, Popa CO, Cojocaru CM, Marian Ș, Maier S, Bălașa R. The Path from Personality to Anxiety and Depression Is Mediated by Cognition in Multiple Sclerosis. J Pers Med 2024; 14:682. doi: 10.3390/jpm14070682
3. Cojocaru CM, Popa CO, Schenk A, Marian Ș, Marchean H, Suci BA, Szasz S, Popoviciu H, Mureșan S. Personality and Pain Outcomes in Rheumatic Disease: The Mediating Role of Psychological Flexibility. Healthcare 2024; 12(11): 1087. doi: 10.3390/healthcare12111087
4. Cojocaru CM, Popa CO, Schenk A, Jakab Z, Suci BA, Olah P, Popoviciu H, Szasz S. A Single-Session Process-Based Cognitive-Behavioral Intervention Combined with Multimodal Rehabilitation Treatment for Chronic Pain Associated with Emotional Disorders. Behav Sci 2024; 14(4): 327. doi: 10.3390/bs14040327

5. Popa CO, Sava FA, Muresan S, Schenk A, Cojocaru C, Muntean LM, Olah P. Standard CBT versus integrative and multimodal CBT assisted by virtual-reality for generalized anxiety disorder. *Frontiers in Psychology*. 2022;13. doi: 10.3389/fpsyg.2022.1008981
6. Popa CO, Rus AV, Lee WC, Cojocaru C, Schenk A, Vacaras V, Olah P, Muresan S, Szasz S, Bredicean C. The Relation between Negative Automatic Thoughts and Psychological Inflexibility in Schizophrenia. *Journal of Clinical Medicine*. 2022;11(3): 871. doi:10.3390/jcm11030871
7. Suci N, Mărginean CO, Meliț LE, Ghiga DV, Cojocaru C, Popa CO. Medical Students' Personalities: A Critical Factor for Doctor-Patient Communication. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(17): 9201. doi: 10.3390/ijerph18179201
8. Popa C, Predatu R, Lee WC, Blaga P, Sirbu E, Rus AV, Clark A, Cojocaru C, Schenk A, Vacaras V, Szasz S, Muresan S, Bredicean C. Thought Suppression in Primary Psychotic Disorder. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(1): 116. doi: 10.3390/ijerph18010116
9. Popa OC, Cojocaru C. Emotional regulation techniques as a process to coach medical students for the development of effective academic skills, în: *The Shades of Globalisation. Identity and Dialogue in an Intercultural World*. 2021; Tîrgu-Mureș: Arhipelag XXI, p. 117-122, ISBN 978-606-93691-3-5 (proceeding).
10. Cojocaru C, Schenk A. The importance of life values and psychological flexibility during pandemic times, în: *The Shades of Globalisation. Identity and Dialogue in an Intercultural World*. 2021; Tîrgu-Mureș: Arhipelag XXI, p. 358-363, ISBN 978-606-93691-3-5 (proceeding).

Articole în reviste indexate B+/ BDI

1. Cojocaru C, Popa OC, Schenk A, Suci BA, Szasz S. Cognitive-behavioral therapy and acceptance and commitment therapy for anxiety and depression in patients with fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis. *Medicine and Pharmacy Reports*. 2024; 97(1): 26-34. doi:10.15386/mpr-2661.
2. Schenk A, Popa CO, Cojocaru C. Emotional disorders associated to multiple sclerosis and psychological interventions: a literature review. *Acta Marisiensis – Seria Medica*. 2022; 68(1): 6-11. doi: 10.2478/amma-2021-0042
3. Popa CO, Olah P, Cojocaru C, Jakab Z, Ghiga DV, Schenk A. Unified protocols for transdiagnostic treatment versus the Beckian's approach of cognitive behavioural therapy for medical students with emotional disorders. *Acta Marisiensis – Seria Medica*. 2022; 68(1): 12-16. doi: 10.2478/amma-2022-0002
4. Cojocaru C, Suci BA, Popa CO, Szasz S, Mărginean R, Suci N, Schenk A. Acceptance and commitment therapy for anxiety and depressive symptoms co-occurring with chronic postsurgical pain and fibromyalgia. *Health, Sports & Rehabilitation medicine*. 2021; 22: 188-195. doi: 10.26659/pm3.2020.22.3.188
5. Cojocaru C, Popa C, Suci N, Peter O, Schenk A, Muresan S. The efficacy of cognitive-behavioral therapy for treating major depressive disorder comorbid with chronic disease. *Acta Marisiensis - Seria Medica*. 2021; 67: 12-15. doi: 10.2478/amma-2021-0005
6. Popa OC, Rus AV, Lee WC, Cojocaru C, Suci N, Schenk A, Gabos Grecu C. Cognitive-behavioral therapy augmented with virtual reality in the treatment of generalized anxiety disorders. *Health, Sports & Rehabilitation medicine*. 2021; 22: 182-187. doi: 10.26659/pm3.2021.22.3.182
7. Cojocaru C, Popa OC, Schenk A, Suci N, Szasz S. Medication and cognitive-behavioral therapy treatment effects on the brain in depression. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*. 2020; 21 (2): 110–112. doi: 10.26659/pm3.2020.21.2.110
8. Popa OC, Schenk A, Rus A, Szasz S, Suci N, Szabo DA, Cojocaru C. The Role of Acceptance and Planning in Stress Management for Medical Students. *Acta Marisiensis - Seria Medica*; 2020, 66(3): 101-105. doi: 10.2478/amma-2020-0020
9. Muntean LM, Popa OC, Nireștean A, Cojocaru C, Schenk A, Bologh FI. The relationship between unconditional self-acceptance and cognitive fusion in psychosis. *Psihiatru.Ro*. 2020; 62(3): 26–29. doi: 10.26416/Psih.62.3.2020.3877

10. Schenk A, Cojocaru C, Suci N, Popa OC, Szasz S. Doctor-patient communication from the perspective of the Rogerian model. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*. 2020; 21(2): 113–116. doi: 10.26659/pm3.2020.21.2.113

Capitole de carte

1. Popa OC, Schenk A, Cojocaru C, Tamas C. Psihoterapia cognitiv-comportamentală bazată pe proces în tulburarea de personalitate borderline, în: *Personalitățile borderline: între trăsături, simptome și destin* (ed. Aurel Nireștean, Emese Luckács). 2022; Târgu-Mureș: Editura University Press, p. 73-99, ISBN 978-973-169-768-0, cod CNCSIS 210.
2. Popa OC, Schenk A, Cojocaru C. Evaluarea clinică psihologică și intervențiile cognitiv-comportamentale în tulburarea de personalitate narcisică, în: *Narcisismul – între mit și realitate* (ed. Aurel Nireștean, Emese Luckács). 2021; Târgu-Mureș: Editura University Press, p. 116-134, ISBN 978-973-169-651-5, cod CNCSIS 210.
3. Popa OC, Suci N, Schenk A, Cojocaru C, Szasz S, Olah P. Communication theories applied to the field of medicine, în: *New approaches in behavioral sciences*. 2020; Târgu-Mureș: Editura University Press, p. 285-301, ISBN 978-973-169-651-5, cod CNCS 210.
4. Schenk A, Popa OC, Cojocaru C, Bredician C. Genetics and environmental effects on personality, în: *New approaches in behavioral sciences*. 2020; Târgu-Mureș: Editura University Press, p. 45-56, ISBN 978-973-169-651-5, cod CNCSIS 210.
5. Cojocaru C, Popa OC, Schenk A, Bredician C. Overview of clinical psychological assessment, în: *New approaches in behavioral sciences*. 2020; Târgu-Mureș: Editura University Press, p. 57-72, ISBN 978-973-169-651-5, cod CNCSIS 210; autor principal
6. Popa OC, Schenk A, Cojocaru C. Abordarea terapeutică a tulburărilor de personalitate prin Terapia prin Acceptare și Angajament (ACT), în: *Personalitățile patologice. Determinism, comorbidități și repere reabilitative* (editor Aurel Nireștean). 2020; Târgu-Mureș: Editura University Press, p. 135-148, ISBN 978-973-169-652-2, cod CNCSIS 210.